

ผลกระทบต่อสุขภาพ

ผลกระทบต่อสุขภาพที่พบได้บ่อยในร้านเสริมสวย ได้แก่

- การระคายเคืองบริเวณตา จมูก คอ ปาก และ ปอดโดยจะมีอาการไอและหายใจไม่ออกควรรีบช่วย
- คลื่นไส้ อาเจียน วิงเวียนศีรษะ มึนงง หน้ามืด เป็นลม
- มีอาการคล้ายหลอดลมอักเสบหรือหอบหืด
- ผิวหนังเกิดอาการแพ้ มีผื่นคัน แดง แผลพุพอง ลมพิษ หรือผิวหนังแห้งรุนแรง
- อาการอื่นๆ ได้แก่ ปวดหลัง เมื่อยล้า เจ็บปวดบริเวณมือและตามร่างกาย

เราจะป้องกันตัวเองเมื่อต้องสัมผัสหรือทำงานเกี่ยวกับสารเคมีได้

ผู้ที่ต้องทำงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีต้องได้รับการฝึกอบรมก่อนการทำงาน ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตในการผสมสารเคมี เมื่อมีการทำหกให้รีบทำความสะอาดทันที เก็บสารเคมีให้เหมาะสมตามที่ผู้ผลิตแนะนำและไม่เก็บสารเคมีที่เข้ากันไม่ได้ (เช่น กรดกับเบส) ไว้ด้วยกัน มีฉลากบอกภาชนะบรรจุสารเคมีแต่ละอันอย่างเหมาะสม ห้ามรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในบริเวณที่เก็บสารเคมี หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมให้ศึกษาได้จากเอกสารข้อมูลความปลอดภัย (Safety Data Sheet)

การใช้ถุงมือ

- สวมถุงมือตลอดเวลาขณะทำงาน ได้แก่ ตัดผม ทำสีผม ยืดผม สระผม และล้างมือทุกครั้งเมื่อเสร็จงานแล้ว
- เพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคือง ควรทาสีป้องกันบริเวณที่สัมผัสกับถุงมือ
- ไม่ใช้ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้งซ้ำ
- เลือกใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับสารเคมีที่ใช้โดยดูข้อมูลจากผู้ผลิตสินค้า หรือ เอกสารข้อมูลความปลอดภัย

(Safety Data Sheet, SDS)

ระวัง! การบาดเจ็บของนิ้วและมือ ระวังระดับในการ์ด

และใช้ของมีคม

การล้างมือ

- ล้างมือทุกครั้งหลังจากสัมผัสหรือทำงานที่เกี่ยวข้องกับสารเคมี
- ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารหรือสัมผัสใบหน้าหรือดวงตา

อันตรายจากการสะดุดล้ม

บริเวณทางเดินควรโล่ง ไม่มีสายไฟหรือสิ่งของมาวางกีดขวาง สามารถนำแผ่นปูรองพื้นมาปูทับสายไฟ แต่ต้องให้แผ่นราบสนิทไปกับพื้น กวาดเศษผมและรักษาความปลอดภัยพื้นอย่างสม่ำเสมอ

ข้อมูลในกรณีฉุกเฉิน



เฝ้าสังเกตอาการสม่ำเสมอ!

พบพยาบาลประจำโรงเรียนทันทีที่มีอาการเจ็บป่วยฉุกเฉิน ในกรณีที่อยู่ที่บ้านเสริมสวย

โทร 911

การหกของสารเคมีในปริมาณ

ระบายอากาศออกและนำอุปกรณ์ตัดไฟได้แยกออกจากบริเวณนั้น ดูดซับของเหลวด้วยถ่านกัมมันต์ ทราายแห้งหรือวัสดุที่ใกล้เคียง แล้วนำไปใส่ในภาชนะปิดที่เหมาะสมเพื่อการกำจัดต่อไป จากนั้นทำความสะอาดบริเวณที่เปื้อนให้สะอาด

อัคคีภัย

เนื่องจากมีของเหลวไวไฟหรือเกิดการลุกไหม้ได้ ควรมีอุปกรณ์ดับเพลิงซึ่งมีสัญลักษณ์ระบุไว้ชัดเจนว่าควรใช้ดับไฟประเภทไหน จัดไว้อย่างเหมาะสม อีกทั้งอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดความร้อน เช่น เคื่องเป่าผม เครื่องหนีบผม เครื่องตัดผม ควรปิดเครื่องและถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งานเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดการลุกไหม้

อันตรายจากความร้อน

เคื่องเป่าผม เครื่องหนีบผม เครื่องตัดผม ควรปิดเครื่องและถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งานเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดการลุกไหม้

ข้อมูลติดต่อในกรณีฉุกเฉิน

ข้อมูลติดต่อในกรณีที่คุณเจ็บป่วยฉุกเฉิน:

ข้อมูลของผู้ดูแลเรื่องความปลอดภัยและสุขภาพของคุณ
(ผู้จัดการ, หัวหน้างาน หรือเจ้าของ) :

คู่มือความปลอดภัยและสุขภาพ/เอกสารข้อมูลความปลอดภัย
(SDS) ของคุณอยู่ที่ไหน:

ข้อมูลเพิ่มเติม:

เบอร์โทร.ฉุกเฉิน

Poison control (ควบคุมสารพิษ)

ถ้ามีการกินหรือกลืนสารเคมีเข้าไป โทร.

1-800-222-1222

สายด่วนหน่วยปกป้องสิ่งแวดล้อมของ

NJ

หากต้องการแจ้งเหตุหรือร้องเรียนเกี่ยวกับ
เหตุการณ์ที่เป็นภัยต่อสิ่งแวดล้อม การทำลาย
สิ่งแวดล้อม โทร.1-877-927-6337

สารเคมีหก ล้น ก่อให้เกิดการปนเปื้อน

ต้องการแจ้งเหตุการณ์หก ปนเปื้อนของสารเคมี แจ้ง **The
National Response Center** โทร.
1-800-424-8802

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อได้ที่

NJ Safe Schools Program
www.njsafeschools.org/RTK

NJ Right to Know Program
<http://nj.gov/health/eoh/rtkweb/index.shtml>

OSHA web page nakha kaajer luker raksa jonno
<http://www.osha.gov/SLTC/nailsalons/index.html>

ข้อมูลที่ต้องรู้ใน งานเสริมสวย



สุขภาพของคุณสำคัญ

เช่นเดียวกับความสวยงามของ
ลูกค้าของคุณ



จัดทำโดย New Jersey Department of

Education Office of Career and Technical Education jonno

* คัดเลือกองค์ประกอบของแผ่นพับนี้โดย Maureen Saporito, Honorable
Mention, NJ Safe Schools Task Force Poster Pratiygitara.